



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00:00							
08:00:00	Kinderbetreuung 09 – 12 Uhr				Kinderbetreuung 09 – 12 Uhr		
09:00:00	09:30 Orthopädische Gymnastik		09:30 Orthopädische Gymnastik	09:30 BBP	09:30 Step fatburner Mittelstufe		Am 10.07. + 31.07. bieten wir um 10:30 Uhr eine Radtour an. Bei schlechtem Wetter findet 90 min. Spinning im Kursraum statt. Anmeldung ab 15.06. im Studio
10:00:00	10:30 BBP	10:00 Senioren Gymnastik		10:30 Rückenfit	10:30 Pilates		
11:00:00	Spinning						
12:00:00							
13:00:00							
14:00:00							
15:00:00							
16:00:00							
17:00:00							
18:00:00	Qi Gong/Yoga		Spinning		Orthopädische Gymnastik		
19:00:00	BBP	Spinning	Body fit mit Flexi Fun Anfänger- Mittelstufe	Yoga	Spinning		
20:00:00		Pilates	BBP		Tai Bo		